

Digitaler Tag der offenen Tür

Sport am RvWG

Die Gründe, aus denen wir Sport treiben, sind ebenso vielfältig wie die Bewegungsmöglichkeiten, die uns unser Körper bietet. Mit unserem Können und unseren individuellen Stärken wollen wir auf das große, individuelle Bewegungsbedürfnis unserer Schüler eingehen, ihnen neue Sportarten und Techniken vermitteln und unsere Schüler für ein lebenslanges Sporttreiben gewinnen.



Es fehlen: Frau Schlenk, Frau Schnurr und Herr Frey

Sport ist ...



AUF DIE PLÄTZE – FERTIG – LOS: RENNEN – WERFEN – SPRINGEN – SICH FREUEN – KLETTERN – JONGLIEREN – FANGEN – SCHLEUDERN – STÜTZEN – ETWAS WAGEN – TANZEN – BALANCIEREN – SCHIEßEN – TREFFEN – GEWINNEN – IM TEAM SPIELEN – PASSEN – ABWERFEN – AUSWEICHEN – SPRINTEN – AUSDAUERND LAUFEN – DURCHHALTEN – TAUCHEN – SCHWIMMEN – GLEITEN – NATUR ERLEBEN – SICH AUSDRÜCKEN – EMPFINDUNGEN WAHRNEHMEN – JUBELN – SICH ÄRGERN – SICH VERAUSGABEN – SCHWINGEN – HOCH SPRINGEN – PASSEN – NIEDERLAGEN VERDAUEN – GEMEINSAM ERFOLGE FEIERN – REGELN VEREINBAREN, EINHALTEN ODER WIEDER ABÄNDERN – ROLLEN – STEMMEN – HELFEN – SICHERN – DEN KÖRPER SPÜREN – FAHREN – KONZENTRIEREN – ÜBEN – VORFÜHREN – SICH VERGLEICHEN – AN WETTKÄMPFEN TEILNEHMEN – SPAß HABEN – MIT FREUDE BEWEGEN – SIEGEN – REGELN EINHALTEN – GLÄNZEN

Sport



- wir starten mit 4h/Woche in Klasse 5 und reduzieren im Laufe der Jahre auf 2h/Woche
- seit 10 Jahren können wir in der Oberstufe durchgehend einen Sportleistungskurs anbieten, obwohl wir eine “kleine” Schule sind. Durch das jahrgangsübergreifende Prinzip ist uns dies möglich
 - → Man kann also in der Oberstufe zwischen dem fünfstündigen Leistungsfach oder dem zweistündigen Basisfach wählen.

Sport



- Selbstverständlich orientieren wir uns hierfür am Bildungsplan 2016, aber wir sind noch so viel mehr als das:
 - Teilnahme an der jährlichen Schulolympiade in Pfalzgrafenweiler (und wir durften den Pokal des Gesamtsieges auch schon oft mit zurück nehmen)
 - Sport-AGs wie z. B. Fussball und Volleyball
 - Teilnahme an zahlreichen ‘Jugend trainiert für Olympia’ Sportarten:
 - ✦ z. B. Fussball
 - ✦ Gerätturnen
 - ✦ Langlauf
 - ✦ Tischtennis
 - ✦ ...

Sport



- Und wir veranstalten immer unterschiedliche Sportveranstaltungen über das Schuljahr hinweg. Natürlich nicht immer alle in einem Schuljahr 😊
 - z. B. Fussballturniere
 - Sport-Projektstage
 - Ski- bzw. Schneetage (je nach Wetterlage)
 - Oster-Volleyballturnier
 - Sponsorenläufe
 - Sport Studienfahrten z. B. in die Area 47 nach Österreich oder Segeln auf dem Ijsselmeer
 - ...



- Wir freuen uns auf viele gemeinsame Sportstunden, spannende Schulsportfeste und herausfordernde Schulsportwettkämpfe mit euch 😊!

Die Sportlehrer*innen
des
Richard-von-Weizsäcker-Gymnasiums